



Фактические сведения о гриппе H1N1

26 августа 2009 г.

Инфлюэнца (грипп) H1N1 — пандемическое заболевание, то есть вирус новой инфлюэнцы распространился по всему миру. В штате Орегон подтверждены несколько сот случаев этого заболевания, причем примерно 1 из каждых четырех случаев приходится на округ Малтнома. Национальные центры контроля и профилактики заболеваний ожидают, что случаи заболевания этим новым гриппом будут наблюдаться на протяжении нескольких следующих месяцев, и что максимальное число случаев этого заболевания будет наблюдаться с октября по январь.

Насколько тяжело протекает это заболевание?

Большинство людей, заболевших этим новым вирусным гриппом, испытывают симптомы, напоминающие обычный сезонный грипп, в том числе кашель, воспаление горла, мышечные боли и повышенную температуру. Грипп — заболевание верхних дыхательных путей, но у больных гриппом могут наблюдаться также понос и рвота. Особое беспокойство в связи с этим новым вирусным гриппом вызывает тот факт, что некоторые вполне здоровые в других отношениях люди — особенно молодые люди — переносят этот грипп настолько тяжело, что требуется их госпитализация; некоторые пациенты умерли в связи с осложнениями, вызванными гриппом. В отличие от обычного сезонного гриппа, новым вирусным гриппом редко заражаются люди в возрасте 65 лет и старше.

Как распространяется новый грипп?

Вы можете заразиться гриппом H1N1, если человек, уже заболевший этим гриппом, кашляет или чихает рядом с вами, или если вы прикасаетесь к поверхности, загрязненной вирусом гриппа, а потом прикасаетесь к глазам, к носу или ко рту.

Существует ли вакцина против этого гриппа?

Разработана специальная вакцина, предотвращающая заражение этим новым вирусом; ожидается, что она будет доступна осенью этого года. Планирующее распределение вакцины организации ожидают, что она будет поставляться в количестве, достаточном для всех, кто в ней нуждается. Центры

контроля и профилактики заболеваний рекомендуют вакцинацию следующим группам населения:

- беременным женщинам;
- семьям, в которых есть маленькие дети (младше 6 месяцев) и лицам, ухаживающим за такими детьми;
- всем детям, подросткам и молодым людям младше 25 лет;
- взрослым людям в возрасте от 25 до 64 лет, у которых уже наблюдаются те или иные проблемы медицинского характера;
- работникам медицинских учреждений и отделений скорой помощи.

Что вы можете сделать?

Некоторые повседневные меры способствуют предотвращению распространения микробов, вызывающих такие заболевания дыхательных путей, как инфлюэнца (грипп).

- Прикрывайте рот рукавом или платком, когда вы кашляете или чихаете.
- Мойте руки, особенно после того, как вы чихали или кашляли, водой с мылом, или протирайте их дезинфицирующим составом на спиртовой основе.
- Старайтесь не прикасаться к глазам, носу и рту.
- Если вы заболели, оставайтесь дома и не ходите на работу или в школу; старайтесь не посещать людные общественные места. Оставайтесь дома в течение 24 часов после исчезновения симптомов гриппа. *(Работники системы здравоохранения должны оставаться дома в течение 7 суток после исчезновения симптомов гриппа.)*
- Если вы — работодатель, настойчиво рекомендуйте служащим, заболевшим гриппом, оставаться дома.
- Если заболели ваши дети, не позволяйте им посещать ясли, детские сады, детские загородные лагеря и мероприятия.

Что, если вы заболете?

Если у вас будут наблюдаться возможные симптомы гриппа, и вы пожелаете проконсультироваться с работником обслуживающего вас медицинского учреждения, позвоните в это учреждение перед тем, как являться на прием. Вполне может быть, что в посещении медицинского учреждения не будет необходимости; в любом случае, время приема следует назначать таким образом, когда другие люди, ожидающие приема, не будут подвергаться опасности заражения. Особенно большому риску возникновения осложнений в связи с заболеванием гриппом H1N1 относятся следующие категории людей:

- беременные женщины;
- люди, страдающие хроническими заболеваниями, такими, как астма, диабет, заболевания сердца, почек и печени, заболевания крови; и
- люди с нарушениями функций иммунной системы, ослабленной приемом лекарств или другими обстоятельствами, такими, как заражение вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Где можно получить дополнительные сведения?

С вопросами, относящимися к риску осложнений, возникающий в связи с заболеванием гриппом, а также с вопросами, относящимися к необходимости вакцинации, обращайтесь в обслуживающее вас медицинское учреждение. Кроме того, постоянно обновляемую информацию о гриппе можно найти:

- на сетевом сайте отдела здравоохранения правительства округа Малтнома по адресу www.mchealth.org;
- на сетевом сайте отдела общественного здравоохранения правительства штата Орегон по адресу www.flu.oregon.gov;
- с помощью круглосуточной срочной телефонной службы Центров контроля заболеваний (CDC): бесплатный вызов 1-800-232-4636 | телефакс 1-888-232-6348.